










# お楽しみ 10月予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前:10:00 さんまバベキュー	2 午前:10:00 消防訓練 午後:14:00 オカリナ	3 午前:10:00 繕い物	4 	5
6 	7 午前:10:00 横須賀美術館	8 午前:9:00 理美容 午後:14:00 書道ボラ	9 午前:10:00 AED講習会 午後:10:00 居酒屋	10 午前:10:00 回想法(3階)	11	12 
13	14 	15 	16 午前:10:00 釣りに行こう	17 午前:10:00 カラオケ(3階)	18 	19
20 	21 午後:14:00 民謡(あやめ会)	22 午前:9:00 理美容 午後:13:00発 いも堀	23 午前:10:00 鍋を作って 食べよう	24 午前:10:00 回想法(3階)	25 午前:10:30~11:00 岩戸幼稚園来園	26 
27 	28 午後:14:00 コーラス (プリラーレ)	29  午後:13:00発 芋ほり予備日	30  午前:10:00 しまむら買い物	31 午前:10:00 カラオケ(3階)	